



«Гаухар» МДҮ меңгерушісі:
Ж.Р. Кенжебаева

«Гаухар» мектепке дейінгі ұйымның анықтамалық ас мәзірі 2025ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
I-апата				
Ертеңгілік ас				
Геркулес ботқасы Нан мен май Тәтті шай сүтпен	Күріш ботқасы Нан алма балымен Тәтті шай сүтпен	Тары ботқасы Нан мен май Тәтті шай сүтпен	Сүт салмасы Нан ірімшікпен Тәтті шай сүтпен	Жарма ботқасы Асылған Жұмыртқа Нан мен май Тәтті шай сүтпен
Түскі ас				
Тұшпара Картоп езбесі котлетпен Нан Компот	Асбұршақ сорпасы Макарон тефтелимен Нан Шырын	Үй лапшасы Қарақұмық котлетпен Нан Компот	Балық сорпасы Бұқтырылған картоп тұздықпен Нан Тәтті кара шай	Борщ Палау тауық етімен Нан Компот
Кешкі ас				
Сәбіз салаты Токаш алма балымен Кисель	Какао сүтпен Печенье	Айран Кеке Жеміс	Винегрет салаты Құймақ Шырын	Пирожки картоппен Сүт
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
II- апта				
Ертеңгілік ас				
Тары ботқасы Нан мен май Тәтті шай сүтпен	Жарма ботқасы Асылған жұмыртқа Нан алма балымен Тәтті шай сүтпен	Сүт салмасы Нан мен май Тәтті шай сүтпен	Геркулес ботқасы Нан ірімшікпен Тәтті шай сүтпен	Күріш ботқасы Нан мен май Тәтті шай сүтпен
Түскі ас				
Борщ сорпасы Қарақұмық котлетпен Нан Компот	Үй лапшасы Палау тауық етімен Нан Шырын	Асбұршақ сорпасы Макарон котлетпен Нан Компот	Балық сорпасы Картоп пюресі тефтелимен Нан Компот	Вермишельді сорпа Манты Нан Шырын
Кешкі ас				
Какао Сүтпен Печенье	Айран Токаш алма балымен Жеміс	Кеке Кисель	Пирожки картоппен Айран	Қызылша-алма салаты Құймақ Сүт

Медбике:  Кенжебаева Мадина